

Métaphore

JOURNAL DE NLPNL, FÉDÉRATION FRANCOPHONE DES ASSOCIATIONS DE CERTIFIÉS EN PROGRAMMATION NEUROLINGUISTIQUE



Manipulation et manipulateurs

par Marie Jeanne HUGUET

2



Le manipulateur : caractéristiques, personnalité

selon Isabelle NAZARE-AGA

9



Manipulateurs et Victimes

par Patrick CONDAMIN

10



Les 5 profils de manipulateurs

15



L'effet d'ornière :

proposition pour travailler avec les croyances limitantes

par Patrick CONDAMIN

18



Priscilla et le bus ou histoire d'un drôle de coaching

par Béatrice GIRAudeau

22



Le mot du Président de la Fédération

DONNER DU SENS POUR ÊTRE LIBRE

Je lisais récemment un article intitulé « *Les pensées viennent en marchant* » (1).

Au-delà de l'exercice d'hygiène de santé, des expériences scientifiques démontrent que la marche libère l'esprit. De grands personnages ont pratiqué cet exercice : de Platon, Aristote en passant par Rousseau ou Nietzsche. Le phénomène s'explique par le fait que le corps est en action et que le cerveau est mieux irrigué et crée ainsi un effet de vigilance et de meilleure performance intellectuelle.

Je relie ce constat à la notion de sens et à la clarté nécessaire pour bien choisir la direction que nous prenons dans la vie comme dans l'action. Je constatais que la vision de notre propre vie était devenue importante pour bien nous gérer dans notre société morcelée par le besoin de satisfaire nos désirs dans l'immédiateté.

La marche est un espace de liberté où nous pouvons laisser aller nos pensées, nos réflexions. Elle peut nous permettre de prendre de la hauteur pour mieux discerner ce qui est important pour nous. C'est aussi souvent le temps de se remémorer nos souvenirs avec cette part de nostalgie qui nous offre la possibilité de mettre en relief notre ligne de vie et chasser nos idées noires (2).

Tout ceci me remémore les trois dimensions

développées par V. FRANKL (3) qui permettent de donner du sens à sa vie.

- 1) La dimension affective et relationnelle.
- 2) La dimension cognitive, pensées, valeurs, éthique, esthétique.
- 3) La dimension comportementale de l'engagement, du dépassement de soi, de la contemplation.

Comme PNListes et au sein de la fédération nous nous sentons bien en cohérence dans cette démarche !

La charte que nous signons, la PNL dans ses outils de développement, dans ses pratiques, dans son respect et son écologie prouvent notre volonté d'être au service de l'être humain.

Donner à l'homme les moyens d'être debout, en marche, de trouver SON sens est un moyen de lutter contre les sectes et de donner à l'homme sa liberté.

GUY LE GOUGE
PRÉSIDENT



- (1) Revue cerveau psycho.
- (2) Jochen GEBAUER et Constantine SEDIKIDES psychosociologue université de Southampton.
- (3) Donner un sens à sa vie V. FRANKL.

Édito de la Présidente de la Commission



Bonjour à tous!!!

Vous avez exprimé lors des congrès, des conférences, des rencontres informelles et conviviales le souhait d'avoir plus d'informations et

de suggestions pour faire face à des personnalités manipulatrices!

Effectivement chacun de nous rencontre une fois ou l'autre dans sa vie une personnalité séductrice ou brillante, parfois aussi tyrannique ou même plaintive qui « influence sans intégrité » les décisions, les actes, les paroles d'une personne ou d'un groupe. Qui sont ces personnes, comment les détecter, comment

réagir face au malaise qu'elles procurent, comment s'en protéger ?

Et parce que la PNL n'est pas de la manipulation, parce que la PNL libère car elle apporte plus de choix, plus d'autonomie dans nos décisions, nos comportements, nos actes et nos pensées, ce numéro vous permettra peut-être de mieux comprendre pour mieux agir.

N'hésitez plus à nous contacter et à nous proposer vos réactions et vos expériences.

Et merci aux manipulateurs que nous avons cotoyés car ils ont contribué sans le savoir à ce numéro 57! À tout bientôt.

MARIE JEANNE HUGUET