

# "PNL ET KINESIOLOGIE"

Compte rendu de Guy LEGOUGE

Crée dans les années 60 par le Dr Goodheart, la kinésiologie est une technique de soins globale qui prend en compte les aspects mécaniques, chimiques, psycho-émotionnels et énergétiques du corps.

Selon la médecine chinoise, dans le corps existe une énergie vitale qui circule dans les canaux (méridiens) qui transmettent l'énergie aux organes dont ils portent le nom.

Si fluidité = OK si problème ou blocage l'énergie circule mal, soit un vide ou un trop plein d'énergie dans les canaux ou des points de perturbation.

Ces troubles peuvent être provoqués par des problèmes climatiques (froid, chaud, vent, etc.), par des problèmes physiques (blessures, etc.), soit par des problèmes alimentaires, soit par des problèmes psychologiques et émotionnels.

On peut faire un bilan en mesurant l'état du corps.



1) Prise de pouls sur 3 points au poignet en étant attentif à la profondeur à l'avant, l'arrière, la droite, la gauche, le dessus, le dessous.

2) En observant la langue

3) Par la photo « kirlian » qui met en évidence les méridiens (les méridiens se terminent au bout des doigts de la main et des pieds)

4) En analysant la qualité des muscles (capacité à répondre, boucle neurologique)

## **Exercice :**

Le sujet bras tendu à l'horizontal, une personne appuie légèrement vers le bas au niveau du poignet ;

Elle pose la question : comment tu t'appelles ? Et appuie légèrement. Si la personne répond son nom elle résiste naturellement, si elle répond une erreur elle ne peut pas résister à la pression et le bras se baisse.

Un participant a fait cet exercice en posant la question : manger du pain au petit déjeuner est-il bon pour lui ?

La réponse a été une résistance du bras.

Pour la même question concernant le repas du midi, la résistance a été plus faible.

Pour le repas du soir le bras n'a pas résisté.

## UTILISATION AVEC LA PNL

Par exemple pour valider l'écologie d'un objectif. L'état présent comporte des avantages et des inconvénients et l'état désiré aussi tant au niveau conscient qu'inconscient.

Il peut y avoir des effets de sabotages pour se protéger des effets négatifs de l'état désiré ou garder des effets positifs (bénéfices secondaires) de l'état présent.

La résistance du bras donnera des indications.

Le sujet affirme « je veux atteindre mon objectif » le test doit répondre fort (=oui)

Le sujet affirme « je veux rester dans l'état présent » le test doit répondre faible (=non)

Sinon cela indique que l'écologie n'est pas respectée.

Le test musculaire permet aussi d'affiner la recherche par des affirmations comme :

« j'ai le droit d'atteindre mon objectif »

« je mérite d'atteindre mon objectif »...